

## Sozialpsychiatrische Dienste

Die Sozialpsychiatrischen Dienste (SpDi) sind ein zentraler Baustein in der psychiatrischen Versorgung. Die niederschweligen Beratungsangebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, z. B. einer Depression, einer Psychose oder einer Angststörung, stellen die wohnortnahe Versorgung sicher. Sie tragen zur sozialen Rehabilitation bei. In den SpDi können sich auch Angehörige beraten lassen. Die Beratung ist kostenlos.

In Oberbayern gibt es mit 32 Diensten ein flächendeckendes Angebot in jedem Landkreis sowie den kreisfreien Städten München, Rosenheim und Ingolstadt. Die Fachkräfte der Sozialpsychiatrischen Dienste arbeiten als multiprofessionelles Team. Sie stellen ihre Arbeit regelmäßig in den psychiatrischen Kliniken vor.

### Beispielhafte Aufgaben der Sozialpsychiatrischen Dienste:

- Soziale und psychologische Beratung, begleitende und nachgehende Betreuung im sozialen Umfeld, Hilfen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, Präventionsarbeit
- Hilfen zum Erhalt einer weitgehend selbstständigen Lebensführung
- Vermeidung von Klinik- und Heimaufenthalten
- Hilfen in Krisen- und Notsituationen bzw. Krisenintervention
- Vermittlung an niedergelassene Ärzte und Fachärzte, Krankenhäuser, Beratungsstellen, Ämter etc.
- Organisation von Maßnahmen zur Tagesgestaltung, Kontaktfindung und Freizeitgestaltung
- Zusammenarbeit mit Familienangehörigen, sonstigen Bezugspersonen und bestellten Betreuern
- Initiierung, Anleitung und Betreuung von Selbsthilfe- und Angehörigengruppen
- Förderung der Kooperation und Vernetzung der bestehenden Versorgungsstrukturen
- Beratung u. a. im Bereich Wohnen und der Existenzsicherung sowie bei Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten

Einige Beratungsstellen haben sich spezialisiert: In München gibt es einen SpDi nur für Frauen. Für Gehörlose mit einer psychischen Erkrankung besteht darüber hinaus ein spezifisches Beratungsangebot in München und Ingolstadt.

### Sozialpsychiatrische Dienste in Oberbayern

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Anton-Winkler-Straße 3A  
83435 Bad Reichenhall

Sozialpsychiatrischer Dienst München - Perlach  
Peschlanger 11  
81735 München

Sozialpsychiatrischer Dienst München - Bogenhausen  
Denninger Straße 225  
81927 München

Sozialpsychiatrischer Dienst München - Hasenberg  
Stanigplatz 10  
80933 München

Sozialpsychiatrischer Dienst Weilheim  
Herzog - Christoph - Straße 1  
82362 Weilheim

Sozialpsychiatrischer Dienst Fürstfeldbruck  
Hauptstraße 5  
82256 Fürstfeldbruck

Sozialpsychiatrischer Dienst München - Giesing  
Pilgersheimer Straße 32  
81543 München

Sozialpsychiatrischer Dienst München - Pasing  
Landsberger Str. 509  
80993 München

Sozialpsychiatrischer Dienst München - Nymphenburg  
Blutenburgstraße 71  
80636 München

Sozialpsychiatrischer Dienst Altötting  
Neuöttinger Straße 62a  
84503 Altötting

Sozialpsychiatrischer Dienst Starnberg  
Kaiser - Wilhelm - Straße 18  
82319 Starnberg

Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Germering  
Planegger Straße 9  
82110 Germering

Sozialpsychiatrischer Dienst Traunstein  
Herzog - Wilhelm - Straße 20  
83278 Traunstein

Sozialpsychiatrischer Dienst Erding  
Münchner Straße 13  
85435 Erding

Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle MB Rottach -  
Egern  
Seestraße 4/I  
83700 Rottach - Egern

Sozialpsychiatrischer Dienst Miesbach  
Franz - und - Johann - Wallach - Straße 12  
83714 Miesbach

Sozialpsychiatrischer Dienst München - Laim  
Westendstraße 245  
80686 München

Sozialpsychiatrischer Dienst Neuburg an der Donau  
Spitalstraße 193  
86633 Neuburg/Donau

Sozialpsychiatrischer Dienst München -  
Land/Ottobrunn  
Ludwig - Thoma - Straße 46  
85521 Ottobrunn

Sozialpsychiatrischer Dienst Pfaffenhofen  
Spitalstraße 7  
85276 Pfaffenhofen

Sozialpsychiatrischer Dienst Mühldorf  
Kirchenplatz 4  
84453 Mühldorf

Sozialpsychiatrischer Dienst Eichstätt  
Weißenburger Straße 17  
85072 Eichstätt

GpDi  
Sozialpsychiatrischer Dienst Waldkraiburg  
Riesengebirgsstraße 1-3  
84478 Waldkraiburg

Frauentherapiezentrum München e.V.  
Güllstraße 3  
80336 München

Sozialpsychiatrischer Dienst Dachau  
Landsberger Straße 11  
85221 Dachau

Sozialpsychiatrischer Dienst Rosenheim  
Herbststraße 14  
83022 Rosenheim

Sozialpsychiatrischer Dienst Bad Tölz  
Graslitzer Straße 13  
83646 Bad Tölz

Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing  
Beratungsstelle für psychische Gesundheit und  
Tagesstätte  
Dachauer Straße 9  
80335 München

Sozialpsychiatrischer Dienst Landsberg am Lech  
Malteserstraße 447  
86899 Landsberg am Lech

Sozialpsychiatrischer Dienst Ingolstadt  
Jesuitenstraße 4  
85049 Ingolstadt

Sozialpsychiatrischer Dienst Freising  
Bahnhofstr. 20  
85354 Freising

Sozialpsychiatrischer Dienst Garmisch - Partenkirchen  
Am Kurpark 3  
82467 Garmisch - Partenkirchen

Sozialpsychiatrischer Dienst Ebersberg  
Heinrich - Vogl - Straße 2 A  
85560 Ebersberg

Sozialpsychiatrischer Dienst Unterschleißheim  
Im Klosterfeld 14b  
85716 Unterschleißheim

Refugio München  
Beratung und Behandlung für Flüchtlinge und  
Folteropfer  
Mariahilfplatz 10  
81541 München

## Ansprechpartner

Matthias Laub

Telefon: 089 2198-22511

[Visitenkarte \(vcf, 1kB\) Zur Kontaktseite](#)

Christoph Fischer

Telefon: 089 2198-22510

[Visitenkarte \(vcf, 1kB\) Zur Kontaktseite](#)

---

## Rahmenleistungsbeschreibung der SPDIs in Bayern

[PDF \(PDF, 145 KB\)](#)

## Richtlinien zur Förderung der SPDIs

[Microsoft-DOC \(DOC, 77 KB\)](#)

## Zielvereinbarung Fachkräfte SPDI und GPDI

[PDF \(PDF, 28 KB\)](#)

## Jahresstatistik der Sozialpsychiatrischen Dienste (SPDi)

[PDF \(PDF, 48 KB\)](#)

---

## Publikationen

Dienste in München und

---